

IK FRYKEN INBJUDER TILL ALLIANSTÄVLING

På elljusbanan i Lysvik



LÖRDAGEN DEN 24 JANUARI 2009

Klasser:	HD	- 6 år	400 m
	HD	7-8 år	800 m
	HD	9-10 år	1,5 km
	HD	11-12år	2,5 km
	HD	13-14 år	2,5 km
	HD	15-16 år	5 km (2x2,5 km)

Om någon äldre vill vara med ordnar vi klass för det. Hör av er!

Teknik: Klassisk stil.

Första start: Kl. 12.00

Anmälan: Senast 090121 gärna via mail: catarina.larsson@telia.com,
post: Catarina Larsson, Mallbacken 370, 686 97 Lysvik eller
telefon 0565-811 32.

Startavgift: 60 kr per deltagare
Avgiften betalas efter tävlingen mot faktura

Nummerlappar: Hämtas föreningsvis från kl. 09.00

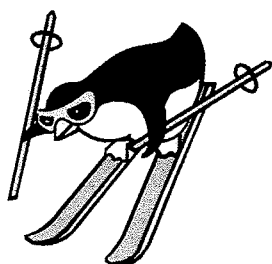
Köldgräns: Minus 15 grader

Tävlingsregler: Svenska Skidförbundets

Efteranmälan: Senast 1 timme före start

Prisutdelning: Efter tävlingarnas slut

Upplysningar: Leif Andersson tfn 0565-803 76
Catarina Larsson tfn 0565-811 32, 070-307 60 85



VARMT VÄLKOMNA!

TILL EN SPÄNNANDE DAG I SKIDSPÅRET
HÄLSAR

IK Fryken